



Santé et sécurité au travail

Audit  
Conseils  
Formations

# FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences  
Sauveteur Secouriste du Travail



≈ 07h



4 -10 pers



intra



Sur devis

## ▣ Prérequis

Acteur SST ou APS ASD avec Certificat dont la validité n'aura pas dépassé un délai raisonnable (≈ 2ans)

## ▣ Public concerné

Toutes les personnes ayant déjà passé la certification de sauveteur secouriste du travail ou d'acteur prévention secours

## ▣ Objectifs de la formation

Maintenir et mettre à jour les compétences du SST :

- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise
- Être capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident ou malaise

## ▣ Compétences ciblées

- Réactivation de mémoire et mises en situation
- Protéger une situation d'accident (éviter le suraccident)
- Examiner une victime
- Garantir une alerte aux secours
- Secourir la victime de manière appropriée face à :
  - Un saignement abondant
  - Un étouffement
  - Un malaise
  - Une brûlure
  - Une plaie grave et une plaie simple
  - Une douleur empêchant certains mouvements
  - Une perte de connaissance
  - Un arrêt cardiaque
- Retours d'expériences sur la maîtrise des risques professionnels par les actions de prévention et de protection mises en œuvre
- Retours d'expériences sur les risques professionnels des situations de travail dangereuses rencontrées

## ▣ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs / Mises en situations d'accident ou de malaise / Travaux de groupes / Échanges / Démonstrations pratiques / Réactivation de mémoire



### ▣ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Plan d'action Prévention + pictogrammes
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur automatisé externe de formation
- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures
- Aide-mémoire « Sauvetage Secourisme au Travail » ED4085

### ▣ Organisation de la formation

Formation de 07 heures en présentiel consécutives ou non selon les besoins de l'entreprise.  
Possibilité de rajouter du temps si nécessaire de traiter des risques spécifiques.

### ▣ Modalités d'évaluation

Suivre l'ensemble des modules de la formation et satisfaire aux deux épreuves certificatives

### ▣ Sanction

Certificat national d'acteur SST, attestation de formation

### ▣ Modalités et délais d'accès

Prendre contact au moins 15 jours avant le début de la session

### ▣ Maintien et actualisation des compétences

7 heures tous les 24 mois

### ▣ Qualification des formateurs

Formateurs en secourisme certifié par l'INRS



*Programme conforme au document de référence INRS / Sauvetage Secourisme du Travail version 8 -01/2021*