

GESTES ET POSTURES_PE

Formation aux Gestes et Postures sécuritaires
Petite Enfance



≈ 7 h



≤ 10 pers



intra



Sur devis

▣ Prérequis

Aucun

▣ Public concerné

Salariés professionnels de la petite enfance, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, postures de travail prolongées, aide au repas et aux déplacements des enfants de la naissance à 6 ans.

▣ Objectifs de la formation

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels à leur poste de travail
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques

▣ Contenus

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liées à l'activité physique chez les professionnels de la petite enfance
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Identification du mécanisme d'apparition des pathologies articulaires et du dos
- Le mobilier ergonomique adapté à l'autonomie de l'enfant et aux professionnels de la petite enfance
- Les règles de base d'une bonne ergonomie au poste de travail (charges inertes et aide aux enfants)
 - Au sol : s'asseoir, jouer, se relever avec un enfant, le soulever, le déposer
 - Porter un enfant
 - Les bonnes postures pour la toilette, le change
 - Poser ou sortir un enfant d'un lit
 - Autres postures en fonction des habitudes des professionnels

▣ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs/ Démonstrations pratiques / Possibilité de mises en situations in situ

▣ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Mannequin nourrisson (A disposition dans l'établissement)
- Lit Parapluie (A disposition dans l'établissement)
- Chaise haute (A disposition dans l'établissement)
- Transat (A disposition dans l'établissement)
- Table à langer (A disposition dans l'établissement)

▣ Organisation de la formation

De 2 heures à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'entreprise

▣ Modalités d'évaluation

Evaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles

▣ Sanction

Attestation de formation

▣ Modalités et délais d'accès

Prendre contact au moins 15 jours avant le début de la session

▣ Maintien et actualisation des compétences

Recommandé tous les ans

▣ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui

▣ Qualification des formateurs

Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires au Travail



Programme conforme à l'article R4541-1 à R4541-10 du code du travail