



Santé et sécurité au travail

GESTES ET POSTURES SOIGNANTS

Audit
Conseils
Formations

Formation aux Gestes et Postures sécuritaires Soignants



≈ 4 h / 7h



≤ 10 pers



intra



Sur devis

▣ Prérequis

Aucun

▣ Public concerné

Salariés des secteurs sanitaire et médico-social, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, postures de travail prolongées, aide au déplacement de patients, transferts de personnes à mobilité réduite.

▣ Objectifs de la formation

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels à leur poste de travail
- Connaître les aides techniques d'aide au déplacement d'un patient
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques

▣ Contenus

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liées à l'activité physique chez les professionnels de la santé
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Identification du mécanisme d'apparition des pathologies articulaires et du dos
- La démarche du soin de manutention
- Les aides techniques d'aide au déplacement des patients
- Les règles de base d'une bonne ergonomie au poste de travail charges inertes
- Les règles de base d'une bonne ergonomie au poste de travail au déplacement de patients

▣ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs/ Démonstrations pratiques / Possibilité de mises en situations in situ



▣ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéoprojecteur
- Utilisation du matériel présent dans l'établissement

▣ Organisation de la formation

De 2 heures à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'entreprise

▣ Modalités d'évaluation

Evaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles

▣ Sanction

Attestation de formation

▣ Modalités et délais d'accès

Prendre contact au moins 15 jours avant le début de la session

▣ Maintien et actualisation des compétences

Recommandé tous les ans

▣ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui

▣ Qualification des formateurs

Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires au Travail



Programme conforme à l'article R4541-1 à R4541-10 du code du travail